

Manifeste citoyen pour une commune, Territoire de la Bienveillance

Précision : ce texte est la « maquette » d'un manifeste qui pourrait être élaboré à l'échelle d'une commune à l'occasion des prochaines élections municipales 2026.

Elle est proposée comme ressource de [la partie « Municipales 2026 » de l'initiative « La Bienveillance en Archipels »](#).

**Ensemble, prenons soin de nous, des autres et de notre territoire.
Cultivons la bienveillance comme une « écologie de la relation ».**

Préambule

Nous, citoyennes et citoyens, membres d'une liste municipale, habitantes et habitants engagés, collectifs de la commune, affirmons que la **bienveillance** est à la fois une **exigence politique**, une **pratique puissante quotidienne** et une **boussole éthique**. Elle est une **manière de vivre ensemble**, de **gouverner autrement**, et de **répondre aux défis de notre temps avec humanité et lucidité**.

Nous croyons que prendre soin de soi, des autres et des écosystèmes et des personnes en situation de vulnérabilité ou de danger est une **responsabilité partagée**. Ce manifeste est une invitation à bâtir une commune où **le lien, l'écoute et le respect du vivant sont au cœur de chaque décision individuelle et collective**.

1. Relation à soi : cultiver une écologie intérieure

Nous reconnaissons que la santé physique, psychique et sociale personnelle est une condition de l'engagement collectif et inversement que l'engagement pour la commune impacte (potentiellement de manière ambivalente) la santé et l'équilibre des sphères de vie.

- Nous valorisons les espaces de repos, de ressourcement et de régulation émotionnelle.
- Nous encourageons chacun à exprimer ses besoins, ses limites et ses ressentis sans jugement.

- Nous soutenons les pratiques qui favorisent la santé mentale, la pleine présence et la connaissance de soi.
- Nous voulons prévenir l'épuisement des élus et agents en veillant à des rythmes de travail et à un niveau d'engagement soutenables. Nous faisons ainsi du surengagement un enjeu articulant les responsabilités individuelles (relation à soi), interpersonnelles (relation à autrui) et collectives (relation du collectif avec l'individu).

2. Relation à autrui : proximité et considération mutuelle

Nous œuvrons pour une commune où les relations humaines sont fondées sur l'écoute, le respect, la coopération, l'appréciation et la reconnaissance.

- Nous faisons de la cohésion sociale une priorité.
- Nous nous engageons à accueillir la diversité des parcours, des opinions et des sensibilités. Chaque habitant est un acteur légitime de la vie de la commune.
- Nous promouvons le dialogue, la médiation et la résolution non violente des tensions et des conflits.
- Nous garantissons un langage respectueux et non discriminant dans l'espace public, avec une volonté d'exemplarité.
- Nous soutenons les solidarités locales, les initiatives intergénérationnelles et les réseaux d'entraide.

3. Protéger les personnes en danger : une responsabilité à exercer à l'échelle de la commune

Nous affirmons que la commune doit être un lieu de refuge et de protection pour toutes les personnes exposées à des violences.

- Nous nous engageons à soutenir les victimes de violences conjugales, sexuelles, intrafamiliales ou institutionnelles.
- Nous développons des dispositifs d'accueil, d'écoute, de mise à l'abri et d'accompagnement adaptés aux réalités locales.
- Nous formons les élu·es, les agent·es et les partenaires à la détection, à la prévention et à la réponse aux violences.

- Nous soutenons et collaborons avec les associations spécialisées, les professionnel·les de santé, les forces de l'ordre et les citoyen·nes pour créer une culture de la vigilance et du soutien.

4. Prévenir les violences : un engagement collectif

La prévention est un acte de soin anticipé. Elle repose sur l'éducation, la vigilance et la mobilisation citoyenne.

- Nous mettons en place des programmes de sensibilisation dans les écoles, les lieux publics et les médias locaux.
- Nous créons des observatoires citoyens des violences pour recueillir les signaux faibles et agir en amont.
- Nous soutenons des ateliers de parole, d'éducation affective et sexuelle, et les espaces de formation à la non-violence.
- Nous favorisons une culture du consentement, du respect des corps et des récits, dès le plus jeune âge.

5. Relation aux écosystèmes : honorer le vivant

Nous reconnaissons notre interdépendance avec les milieux naturels et les autres formes de vie que nous voyons à la fois comme des trésors à apprécier et à protéger, et comme des parties prenantes à part entière.

- Nous reconnaissons que la santé humaine est indissociable de celle des milieux naturels et le traduisons dans nos décisions et nos actes.
- Nous inscrivons toute décision individuelle et collective dans la conscience de son impact sur le vivant, humain et non humain.
- Nous défendons une politique municipale sobre, régénérative et respectueuse des écosystèmes.
- Nous soutenons les projets qui favorisent la biodiversité, la permaculture, la mobilité douce et la sobriété énergétique.
- Nous intégrons les dimensions sensibles, poétiques et spirituelles du rapport à la nature dont nous faisons partie intégrante.

6. Gouverner autrement : une démocratie bienveillante

Nous voulons des institutions locales qui incarnent le soin, la transparence, l'accessibilité à l'information publique, la participation et la contribution.

- Nous proposons des espaces de délibération inclusifs, sensibles, sécurisants, innovants et créatifs.
- Nous valorisons les savoirs citoyens, les récits de vie et les émotions comme ressources politiques et inspirantes à l'échelle du territoire et au-delà.
- Nous mettons en place des dispositifs de régulation, de formation et de soutien mutuel pour les élus et les agents.

7. Transmettre et inspirer : faire école de la bienveillance

Nous sommes convaincus que la bienveillance se cultive, se transmet et rayonne avec des effets gagnant-gagnant dans toutes les sphères de vie.

- Nous soutenons les initiatives éducatives, artistiques et culturelles qui éveillent au soin du vivant.
- Nous documentons nos pratiques pour les partager avec d'autres communes.
- Nous faisons de notre territoire un laboratoire vivant de l'écologie relationnelle, un territoire de la bienveillance.

Conclusion

Ce manifeste est la promesse d'êtres humains qui s'engagent à agir avec intégrité, transparence et humilité. La promesse d'une commune qui ne se contente pas de gérer, mais qui choisit de **prendre soin**.

Une commune qui ne détourne pas le regard, mais qui **protège**.

Une commune qui n'attend pas la crise, mais qui **prévient**.

Une commune qui ne divise pas, mais qui **relie**.

Une commune qui ne s'épuise pas à courir, mais qui **respire** avec la contribution de tous ses membres.

Nous l'écrivons ensemble, pour le vivre vraiment ensemble.

Ce manifeste est vivant. Il évoluera avec les rencontres, les apprentissages et les défis. Il est notre repère pour faire de la politique municipale un art du lien, du soin et de la responsabilité partagée.

En signant ce manifeste, nous affirmons que la bienveillance est une force politique au service de la démocratie, du lien social et de la transition écologique.

L'initiative « **La Bienveillance en Archipels** » est une initiative citoyenne, ouverte, collaborative et décentralisée pour **construire des territoires plus bienveillants envers le vivant, dont font partie intégrante les humains.**

Elle va au-delà de la perspective des prochaines municipales et s'étend à toutes les strates de la société. Quelques points clés :



- **Un mouvement de fond** : Il s'agit de **fédérer la bienveillance qui existe déjà**. L'objectif est de relier des initiatives et des individus (les "îles" et les "îlots") qui s'engagent à prendre soin des autres et de l'environnement, sans avoir à créer de structures rigides.
- **Une vision politique non partisane** : Le mouvement est « politique » au sens noble du terme, car il concerne la manière dont on vit ensemble et dont on prend soin du territoire. Il n'est rattaché à aucun parti ni à aucune idéologie, mais se base sur des valeurs comme le respect, la solidarité et la coopération. Il n'appelle à aucune forme d'adhésion formelle.
- **Deux voix pour une même mission** : L'initiative s'incarne à travers deux mascottes complémentaires. **Béa** la dauphine parle au cœur et inspire à l'action. **Bee** l'abeille apporte la méthode, les outils et l'efficacité pour que la bienveillance devienne une force concrète et mesurable.
- **Un appel à l'action concrète** : L'invitation aux listes municipales est de se saisir de la bienveillance comme un enjeu de gouvernance. Cela se traduit par une attention à la santé physique, psychologique et sociale de toutes et tous y compris pour les élu-es et membres de l'équipe municipales, notamment une prévention du surengagement. C'est par ailleurs une co-construction des projets, une gouvernance plus collaborative, l'adoption de méthodes de gestion des tensions, la concrétisation de la responsabilité par rapport aux générations futures et au vivant.